

ПРАВИЛА ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ



Първа помощ при АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ

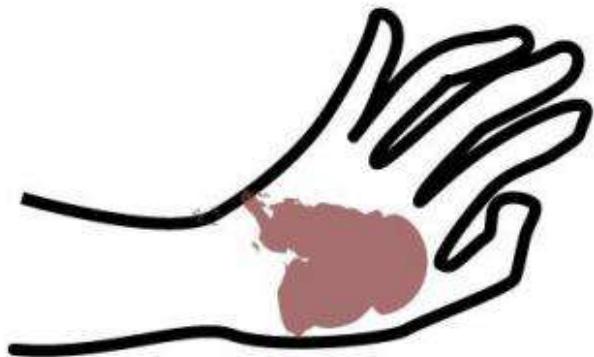


АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ - ПРИ
ПОПАДАНЕ НА АЛЕРГЕН В ТЯЛОТО,
СЪПРОВОДЕН ОТ ОБРИВ, ЗАТРУДНЕНО
ДИШАНЕ, ОТОЦИ НА ЛИГАВИЦИТЕ,
СЪРБЕЖ, ЗАЧЕРВЯВАНЕ, ГАДЕНЕ,
СВЕТОВЪРТЕЖ

- ✓ СЛОЖЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ
ДА ЛЕГНЕ С ПОВДИГНАТА
ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО
- ✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН
КОМПРЕС НА ГЪРЛОТО
И ГЪРДИТЕ
- ✓ АКО ИМА В СЕБЕ СИ
МЕДИКАМЕНТ, МУ
ПОМОГНете ДА СИ
ГО ПОСТАВИ
- ✓ НЕЗАБАВНО ПОЗВЪНете
НА ТЕЛЕФОН 112



Първа помощ при ИЗГАРЯНИЯ



РАНИ ОТ
ИЗГАРЯНИЯ

- ✓ ОХЛАДЕТЕ С ВОДА ЗА МИНИМУМ 10 МИН.
- ✓ МАХНЕТЕ ДРЕХИТЕ, БИЖУТАТА
- ✓ НАПРАВЕТЕ ХЛАБАВА ПРЕВРЪЗКА (СТРЕЧ ФОЛИО)
- ✓ ВЗЕМЕТЕ МЕРКИ СРЕЩУ ШОКА
- ✗ НАМАЖЕТЕ С ОЛИО, МАЗ ИЛИ КРЕМ



Първа помощ при **КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА**

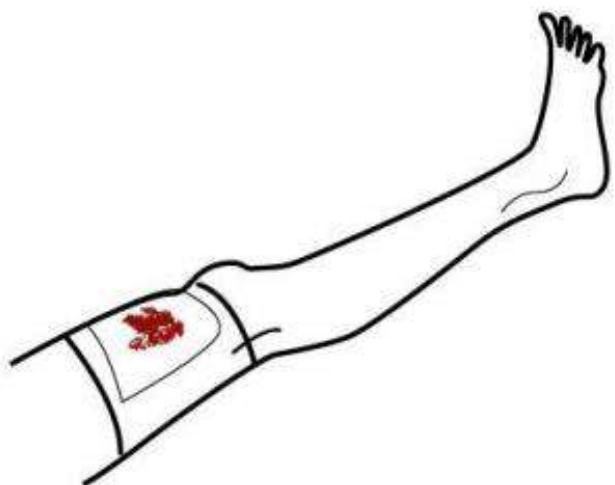


**КРЪВОТЕЧЕНИЕ
ОТ НОСА**

- ✓ ПРИТИСКАЙТЕ КЪРВЯЩАТА НОЗДРАТА ЗА 10 МИН.
- ✓ ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ НАВЕДЕН НАПРЕД
- ✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС НА ЧЕЛОТО ИЛИ НА ВРАТА
- ✓ АКО СЛЕД 10 МИН. ПРОДЪЛЖАВА, ПРИТИСКАЙТЕ НОВИ 10 МИН
- ✗ ПОСТАВЕТЕ ГЛАВАТА НА ПОСТРАДАЛИЯ НАЗАД



Първа помощ при **СИЛНО КРЪВОТЕЧЕНИЕ**



**ВЪНШНИ КРЪВОТЕЧЕНИЯ
В СЛЕДСТВИЕ ОТ ТРАВМА,
КОЯТО НАРУШАВА ЦЕЛОСТТА
НА КОЖАТА И КРЪВОНОСНИТЕ
СЪДОВЕ И КРЪВТА ИЗТИЧА
ИЗВЪН ТЯЛОТО**

✓ ПРИТИСНЕТЕ И
ПОВДИГНЕТЕ НАРАНЕНОТО
МЯСТО

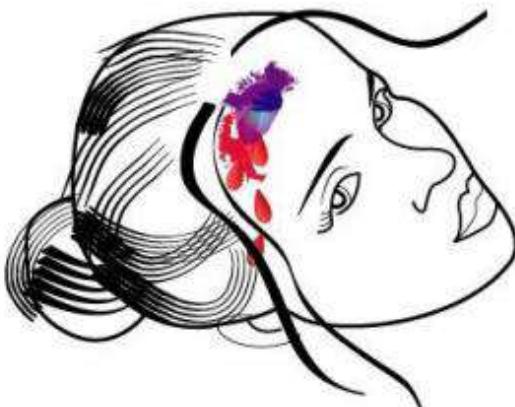
✓ ПОСТАВЕТЕ
ПОСТРАДАЛИЯ СЕДНАЛ
ИЛИ ЛЕГНАЛ

✓ НАПРАВЕТЕ
КОМПРЕСИВНА
ПРЕВЪРЪЗКА

✓ В СЛУЧАЙ, ЧЕ НЕ РАЗПОЛАГАТЕ
С АПТЕЧКА И ПРЕВЪРЗОЧНИ
МАТЕРИАЛИ, МОЖЕ ДА
ИЗПОЛЗВАТЕ ПО-ЧИСТИ ЧАСТИ
ОТ ДРЕХИТЕ ЗА КРЪВОСПИРАНЕ



Първа помощ при **НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА**

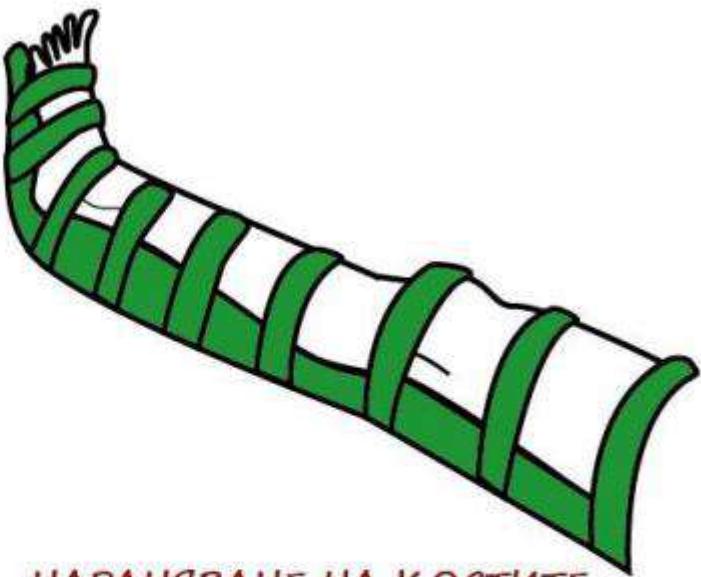


**НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА,
МОЖЕ ДА СЕ ПОЛУЧИ ПРИ
ПАДАНЕ ОТ ВИСОКО ИЛИ
ПРИ СБЛЪСЪК С ТЯЛО,
ДВИЖЕЩО СЕ С ВИСОКА
СКОРОСТ**

- ✓ ПРИБЛИЖЕТЕ СЕ ОТКЪМ КРАКАТА И ЗАБРАНЕТЕ ДВИЖЕНИЕТО
- ✓ ОБЕЗДВИЖЕТЕ ГЛАВАТА, ВРАТА И ГЪРБА
- ✓ ПОВИКАЙТЕ ЛИНЕЙКА НА ТЕЛЕФОН 112
- ✓ В СЛУЧАЙ НА БЕЗСЪЗНАНИЕ, ОСИГУРУТЕ ПРОХОДИМОСТ НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА



Първа помощ при **НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ**



**НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ
ЗАКРИТИ И ОТКРИТИ
СЧУПВАНИЯ, КОИТО МОГАТ
ДА БЪДАТ СЪПРОВОДЕНИ ОТ
РАЗКЪСВАНЕ НА ТЪКАНИ И
ДОРИ ОТВОРЕНА РАНА**

✓ СПРЕТЕ СИЛНОТО
КРЪВОТЕЧЕНИЕ

✓ НЕ ДВИЖЕТЕ
НАРАНЕНОТО
МЯСТО

✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН
КОМПРЕС

✓ ОБЕЗДВИЖЕТЕ ПО
ПРАВИЛОТО НА ДВЕ
СЪСЕДНИ СТАВИ



Първа помощ при РАНИ

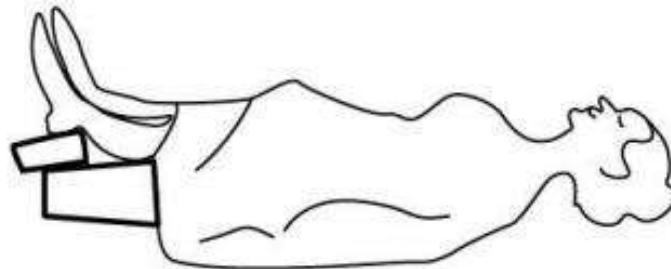


РАНИ - НАРУШЕНИЕ НА ЦЕЛОСТТА НА КОЖАТА ОТ РАЗКЪСВАНЕ, РАЗРЯЗВАНЕ, ПРОБОЖДАНЕ И ДР.

- ✓ ИЗМИЙТЕ С ВОДА И САПУН
- ✓ ПОЧИСТЕТЕ С РАЗТВОР ЗА РАНИ
- ✓ НАПРАВЕТЕ ПРЕВРЪЗКА
- ✓ ПРОВЕРЯВАЙТЕ ЗА ИНФЕКЦИЯ
- ✗ ПОЧИСТЕТЕ СЪС СПИРТ И ПАМУК



Първа помощ при ШОК



ШОК - ПРИЗНАЦИ:
УСКОРЕНО ДИШАНЕ И ПУЛС,
БЛЕДА И СТУДЕНА КОЖА,
НЕАДЕКВАТНОСТ, ГАДЕНЕ,
ЦИАНОЗА

ПРЕМАХНЕТЕ ПРИЧИНТА

ПОСТАВЕТЕ В
ПРОТИВОШОКОВА
ПОЗА

РАЗХЛАБЕТЕ
СТЕГНАТИТЕ ДРЕХИ

ЗАВИЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ

ПЕРИОДИЧНО ПРОВЕРЯВАЙТЕ
ДИШАНЕ И ПУЛС

УСПОКОЯВАЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ



Първа помощ при **ЗАДАВЯНЕ**



**ЗАДАВЯНЕ - ПОПАДАНЕ НА ТВЪРД
ПРЕДМЕТ В ДИХАТЕЛНАТА ТРЪБА,
КОЙТО Я ЗАПУШВА НАПЪЛНО
ИЛИ ЧАСТИЧНО. МОЖЕ ДА БЪДЕ
СЪПРОВОДЕНО ОТ ЕФЕКТИВНО
ИЛИ НЕЕФЕКТИВНО КАШЛЯНЕ**

- ✓ АКО ИЗДАВА ЗВУК-
НАСЪРЧАВАЙТЕ
КАШЛЯНЕТО
- ✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК-
НАНЕСЕТЕ ДО ПЕТ УДАРА
МЕЖДУ ПЛЕШКИТЕ
- ✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК-
НАПРАВЕТЕ ДО ПЕТ
ПРИТИСКАНИЯ НАД ПЪПА
(ТЕХНИКА НА ХАЙМЛИХ)
- ✓ АКО СТЕ САМИ, НАПРАВЕТЕ
ТРИ ЦИКЪЛА, ПРЕДИ ДА
ПОЗВЪНИТЕ НА ТЕЛЕФОН 112



РЕГИОНАЛНО УПРАВЛЕНИЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО – ВАРНА

ОБЛАСТНА АДМИНИСТРАЦИЯ – ВАРНА

Източници:

<https://firstaid.bg/wp-content/uploads/2021/04/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D1%88-%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D1%8A%D1%80%D0%B2%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89.pdf>